



## 第9回オーストラリア研修

家庭訪問や施設訪問を通じて現地の緩和ケアと医療事情を学ぶ

主催：公益社団法人臨床心臓病学教育研究会（略称：ジェックスまたはJECCS）

実施期間：2019年2月17日（日）～ 2月24日（日）

研修場所：Australian International Palliative Education and Consultancy Services Pty.Ltd(AIPEACS)  
（オーストラリア国際緩和ケア教育・コンサルティングサービス株式会社）  
PO Box 381 Doreen, Victoria 3754 Australia

募集人数：4名

研修内容：オーストラリアでの緩和ケアの取り組み、AIPEACSが提供しているサービスや各療法について学び、施設見学と訪問看護に同行し実際のケアの様子を見学します。

参加費用：25万円（会員でない方）

24万円（ジェックス会員の方）

参加費用は、航空運賃、宿泊料金、ホテルから研修施設間の往復交通費に充当いたします。

尚、食費、買い物、観光等の個人支出は自己負担となります。受講決定時にお振込みします。

AIPEACSでの研修費、通訳料、並びに引率者の費用はジェックスが負担します。

応募資格：2018年12月31日時点で

1. 正看護師として1年以上の経験があり、かつ准看護師と正看護師合わせて満5年以上の実務経験を有する看護師
  2. 満5年以上の実務経験を有する医療関係者（薬剤師、臨床検査技師、保健師、臨床工学士等）
- ※複数の職場にて勤務経験がある場合、通算での勤務年数が60ヶ月を越えていれば問題ありません（医療に関係のないお仕事は除く）

応募要件：以下の書類を提出できる方

1. 「オーストラリア研修応募にあたって」と題した作文(1000字以内、手書き・PC作成いずれも可)
2. 所定の参加申込書
3. 帰国後の研修レポート（ニュースレター、ホームページに掲載）

※英語能力は問いません。参加の可否に関わらず提出書類は返却いたしません。

応募締切：2018年8月31日（金）必着

提出先：公益社団法人臨床心臓病学教育研究会（略称：ジェックス）

532-0011 大阪市淀川区西中島4丁目6-17 新大阪シールビル4階

※封筒の表面に「オーストラリア研修応募書類」と朱書きのこと

選考方法：当法人理事（複数）による書類選考の後、理事会にて承認

応募者多数の場合は、2018年8月末時点で有効な循環器専門ナースの認定証\*をお持ちの方を優先致します。（\*有効期限2019年3月末または2020年3月末の認定証）

選考：2018年9月下旬

発表：2018年10月

当法人ニュースレター及びホームページにて発表いたします

第9回 研修スケジュール 2018年6月現在予定 ※変更する可能性があります

2019 / 2 / 17(日) 成田国際空港 又は、関西国際空港出発

2 / 18(月) 直行便にてメルボルン到着

2 / 19(火)～ 2 / 22(金) AIPEACSにて研修

2 / 23(土) 自由時間

2 / 24(日) メルボルン出発、同日成田国際空港 又は、関西国際空港到着

※ 研修内容は、プログラム（裏面）を参考にして下さい。

※ 利用する航空会社、宿泊先の手配は当法人が行います。

※ 宿泊は2名1室（ツインルーム）となりますのでご了承下さい。

（1人1部屋の場合は別途追加料金が発生致します。）

公益社団法人 臨床心臓病学教育研究会（ジェックス）

大阪市淀川区西中島4-6-17 新大阪シールビル4階

TEL：06-6304-8014（平日10:00～16:00） MAIL：nurse@jeccs.org URL：http://www.jeccs.org/

# 第9回 オーストラリア研修プログラム

※各内容については、変更になる可能性があります。

出国日：成田or関空から出発

第1日目:メルボルン到着後、ミーティング

第2日目: 終日講義

9:30 9:45 - 電車停留所でお迎え、徒歩にて研修施設まで

9:45 10:00 - 4日間のスケジュール紹介

10:00 11:00 - オーストラリアの医療制度（コミュニティーケアを含む）について

11:00 - 11:15 - Morning tea（休憩）

11:15 - 13:00 - オーストラリアの緩和ケアの理念

13:00 - 13:30 - Lunch

13:30 - 14:00 - 緩和ケアの推進：地域社会に置くアプローチ

14:00 - 15:00 - 緩和ケアにおけるコミュニケーション

15:00 - 15:15 - Afternoon Tea（休憩）

15:15 - 16:00 - 「ノーリフト政策」について学び、討論

16:00 - 今日の研修についての質疑応答

第3日目: 医療施設訪問

高齢者養護施設（2箇所）、オースティン病院緩和ケア病棟を訪問

夕食：Julieさん、Timさんのお宅へご招待！

第4日目: ホームビジット（家庭訪問）のため遅めのスタート

10:00 13:00 家庭訪問において「コミュニティーケアサービス」について  
実践見学とスライドによる学習

13:00 - 13:30 - Lunch

13:30 - 16:00 - 疼痛について：アセスメントと鎮痛剤から麻薬への変換

16:00 - 質疑応答、明日のケーススタディの方法について

第5日目: 9:30 - 10:45 - 緩和ケアにおけるマッサージの効果・役割

10:45 - Morning Tea（休憩）

残りの終日：

各自による症例検討のプレゼンテーション

昼食、Afternoon Tea（休憩）は、プレゼンテーション中に適宜とります。

4日間の研修における質疑応答、研修において学んだ事の発表

第6日目: 終日フリータイム

帰国日：ホテルチェックアウト後、空港へ出発

成田or関空に到着